

Sommaire

- ° Vœux & Carnet rose et bleu *page 1*
- ° Retour sur les événements marquants et les activités d'EFA57 de la fin d'année 2014 *page 2*
- ° Agenda *page 5*
- ° Infos diverses *page 6*
- ° Le coin lecture *page 7*
- ° Numéros et adresses utiles *page 9*

Bonne lecture !

Vœux



L'équipe d'EFA57 vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2015 : santé, bonheur et partage en famille, ainsi qu'échanges et découvertes au sein de l'association. Bienvenue aux enfants arrivés en 2014 (ou qui vont arriver prochainement) dans leurs foyers ! Et bien sûr, pour les parents et futurs parents en attente, nous ne pouvons que vous souhaiter que 2015 soit l'année de l'aboutissement de votre projet de vie.

Carnet rose & bleu

Toute l'équipe envoie ses félicitations aux heureux parents et souhaite la bienvenue aux nouveaux petits Mosellans dont :



Lou Heim, née le 20 mars 2012 à Tongxiang, en Chine et arrivée le 8 novembre 2014 dans sa nouvelle maison.

Un petit retour sur EFA57 fin 2014

➤ Soirée à thème le vendredi 10 octobre : « Vivre les différences au quotidien »

Nous remercions chaleureusement l'UDAF de Moselle pour la mise à disposition d'une salle très agréable, et Blandine pour sa grande disponibilité.

Après un exposé de 2 heures, un temps de questions/réponses a eu lieu avant que tous ne se retrouvent autour d'un cocktail pour poursuivre les conversations et les échanges.

Compte rendu de cette soirée, par Audrey Déhais :

« La différence fait peur à tout le monde, car elle bouscule nos croyances. La reconnaître et l'analyser est une source de richesse. Confronter le regard de la société et notre propre regard qui interroge la différence est une pierre d'achoppement qu'il faut contourner ou sur laquelle il faut rebondir. » C'est par ces mots que Blandine Hamon a commencé sa conférence organisée le 10 octobre dernier par EFA57 à l'UDAF, devant une quarantaine de participants. Médecin, membre associée de la fédération EFA, maman biologique et par adoption, Blandine Hamon travaille sur l'accompagnement des familles depuis de nombreuses années. De par son expérience, elle l'affirme haut et fort : « tout enfant est un étranger ; l'adoption n'est qu'un mode d'entrer dans la famille. Il peut ne pas être évident non plus d'adopter son enfant biologique ». Pour cette spécialiste de la parentalité, « les liens du cœur peuvent être aussi forts que les liens du sang », poursuit-elle, détaillant les trois axes qui définissent la filiation : psychique, biologique et juridique.

Blandine Hamon précise qu'en matière d'adoption la différence ne s'arrête pas à la couleur de la peau. « Nos enfants sont des survivants. Ils ont un potentiel considérable, même s'ils se voient comme des êtres peu aimables. Il ne faut pas les laisser dans un esprit de victimisation. Les parents ne peuvent pas être les sauveurs de leurs enfants ; ils ne peuvent pas réparer le passé, seulement accompagner leurs enfants. » Aussi, les parents par adoption doivent-ils prendre le temps d'apprivoiser leurs enfants. Cela passe notamment par la mise en place de codes sécurisants, une routine, des horaires réguliers... « Les parents par adoption ont des options en plus parce que tout enfant adopté est un enfant à besoin spécifique. »

Enfin, revenant sur la juste place des parents de naissance, Blandine Hamon explique qu'ils sont un fantasme dans la tête des enfants : « les matérialiser permet que ça n'envahisse plus tout l'esprit des enfants » ; « la relation avec les parents de naissance est différente de la relation que les enfants vont construire avec leurs parents par adoption. »

Répondant aux remarques et questions du public, Blandine Hamon a ensuite donné quelques conseils et pistes de réflexions à destination des parents et futurs parents par adoption :

A l'arrivée de l'enfant, favoriser le plaisir, les jeux ; laisser du temps de pause et pour souffler. Essayer de stimuler l'enfant sur tous les plans, **sans se focaliser sur son âge**.

L'enfant a envie de nous ressembler. La différence se dit en la **valorisant** pour que l'enfant en soit fier. Le rôle des parents est d'intégrer leur enfant à la famille, pas de l'assimiler pour le rendre semblable.

Eduquer n'est pas formater. C'est conduire au dehors. Ne pas se projeter dans ses enfants.

Ne pas sur-couver afin de permettre aux enfants de grandir. **Les parents doivent proposer un port d'attache sécurisant pour que l'enfant devienne quelqu'un dans sa singularité.**

Aider l'enfant à trouver un sens positif à son histoire.

Voir et rencontrer d'autres familles. Elargir la « famille ».

Témoignage d'Anne V., adhérente depuis plus de 15 ans à EFA57

Merci encore de cette initiative, parce que la conférence était excellente, à la hauteur des nombreuses qualités de Mme HAMON.

J'ai réentendu bien sûr des choses déjà parfois abordées ailleurs, mais redites, synthétisées, reformulées d'une nouvelle façon et j'ai aussi appris de nouvelles choses.

« Faire confiance à leur étoile » : dans cette simple phrase il y a tout le résumé de sa philosophie et du sens de son action, de l'aide apportée par Mme HAMON, à nous parents.



➤ Atelier de soutien à la parentalité adoptive, les 11 et 12 octobre

EFA57 a organisé 2 ateliers sur la parentalité adoptive, l'un pour les postulants à l'adoption en possession de l'agrément et le second pour les parents adoptifs ayant accueilli leur(s) enfant(s) depuis au moins un an (à la date de l'atelier). Plutôt que de résumer ces 2 journées très vivantes et interactives, nous avons souhaité publier quelques témoignages de familles participant aux ateliers.

« Devenir parent, un apprentissage au quotidien », le 11 octobre 2014

9h00, tout le monde est là ! Nous étions 16 à venir écouter Blandine Hamon. La journée a commencé autour d'un café et des croissants dans une ambiance sympathique et détendue.

Blandine Hamon nous a donné des pistes de réflexion sur les grandes fonctions et rôles des parents. Elle nous a permis de nous projeter sur des cas concrets tout en nous faisant part de la théorie. Cette journée a apporté de nouvelles visions sur l'expression de nos sentiments et comment les présenter de façons positives et valorisantes. C'est une réelle remise en question des idées reçues pour le bien-être de chacun, enfants comme parents afin de vivre en harmonie. Chacun de nous est reparti satisfait de cette journée avec beaucoup d'espoir et de projections positives. - Nathalie.

Cet atelier a complètement répondu à nos attentes. Les thèmes abordés étaient illustrés d'exemples concrets qui facilitaient donc la compréhension. L'utilisation du « je » et l'écoute bienveillante sont des outils auxquels nous ne pensions pas, mais l'intérêt est manifestement positif et nous espérons réussir à les utiliser en temps voulu. La dynamique du groupe était très sympathique, on se sent moins seuls et ça fait du bien. Merci à Blandine Hamon et à l'équipe EFA57, pour cette journée riche en enseignements, et à Marie-Laure pour son dynamisme et son humour habituels. - Franck et Cindy.

« Mieux comprendre et éduquer son enfant », le 12 octobre 2014



J'ai trouvé l'atelier de ce dimanche très intéressant. Outre le côté convivial des échanges entre parents, j'ai apprécié certains sujets qui portent à réflexion et qui ne m'auraient pas traversé l'esprit sans cet atelier. Certains de ces sujets ont été bien approfondis et mis en pratique sous forme de jeux, ce qui permet de vraiment réaliser la différence entre ce que l'on fait et ce qui est conseillé de faire, notamment pour l'écoute des enfants.

Corinne, maman de 2 enfants de 11 et 5 ans.

Nous courons tous d'une activité à l'autre... Souvent la fatigue du quotidien nous fait agir et réagir mécaniquement... Il me semble indispensable de se poser un temps, de réfléchir à ce qui se passe dans la relation que nous construisons avec nos enfants. Nos enfants ont des besoins spécifiques et il faut bien l'avouer, nous aussi... Nous sommes souvent déstabilisés face à leurs détresses... Comment décoder, comment les aider et comment mieux les aimer... Difficile de parler à notre entourage du huit clos de nos foyers. Il faut bien le dire, nous sommes souvent seuls et démunis.

Des journées comme celle-ci sont précieuses, parce que nous repartons tous gonflés à bloc avec des outils pour faire évoluer nos relations, pour aider nos enfants et nous-mêmes. Le livre de Mme Hamon a été pour moi d'une grande aide depuis l'arrivée de mon fils en 2007, j'en ai toujours puisée d'innombrables ressources. La rencontrer a été un beau moment pour moi. Sa bienveillance et son écoute, son expérience et sa vision m'ont revitalisée...

Non, nous ne regrettons pas la grande balade dominicale que nous aurions dû faire en forêt. Du chemin, nous en avons fait et un beau avec une joyeuse compagnie pétillante... On a tous rempli nos sacs et en avant toute !

Myriam, heureuse maman.



➤ **Saint-Nicolas, le dimanche 30 novembre**

Le dimanche 30 novembre, une quinzaine de familles adhérentes d'EFA57 s'est retrouvée pour une formule revisitée de la Saint-Nicolas. Rendez-vous était donné au Kinépolis de Thionville pour assister à la projection privée et en avant-première de « Paddington ». Petits et grands se sont amusés des aventures de cet ourson débarqué à Londres. A l'issue de la projection, Saint-Nicolas a fait la surprise aux plus jeunes de venir récompenser leur sagesse. Il a obtenu un accueil des plus enthousiastes. Puis, les participants ont rejoint la salle du Petit Prince, gracieusement mise à notre disposition par le CCAS de Yutz, pour un brunch. Les adultes discutaient autour du buffet campagnard pendant que les enfants s'amusaient avec les jouets en bois mis à leur disposition par une famille adhérente que nous remercions encore bien sincèrement.



Un petit aperçu de 2015 : l'Agenda

➤ **Groupe de Parole**

Le groupe de Parole démarrera en janvier. Il reste encore quelques places. Si vous êtes intéressés, contactez-nous rapidement.

Selon le calendrier prévisionnel, le groupe de Parole se réunira le dernier mardi de chaque mois, de janvier à juin, de 20H30 à 22H00, au Centre du Bon Pasteur de Metz-Borny.

➤ **Assemblée Générale extraordinaire, suivie de l'Assemblée Générale ordinaire, le dimanche 1^{er} mars 2015**

Notre traditionnelle assemblée générale aura lieu le dimanche 1^{er} mars au centre du Bon Pasteur de Metz-Borny.

Au programme : accueil dès 10H45 ; A.G.E. à 11H00 suivie de l'A.G.O ; apéritif offert par EFA57, repas sur réservation ; à 14H30, conférence de Catherine Courier (orthophoniste et membre de la Consultation d'Orientation et de Conseil et Adoption de Nancy) sur les **Apprentissages**. Retrouvez l'invitation et les différentes modalités de cette journée sur notre site Internet.

Un appel à candidature sera joint à l'invitation. N'hésitez pas à nous rejoindre !



➤ **Sortie au parc Merveilleux de Bettembourg (Luxembourg)**



Le dimanche 12 avril 2015 (premier dimanche des vacances de Pâques), nous vous donnons rendez-vous au Parc Merveilleux de Bettembourg (Luxembourg) pour une journée de rencontre et détente.

➤ **Pique-nique**



Le pique-nique estival se déroulera le dimanche 28 juin 2015 à Algrange. Un grand merci à la famille adhérente qui nous a trouvé cette salle !

➤ **Conférence d'automne et fête familiale de Saint-Nicolas**



Comme chaque année, nous vous proposerons une conférence à l'automne et une rencontre familiale pour la Saint-Nicolas. Ces événements sont en cours de préparation.



Infos diverses

➤ **Votre adhésion**



Le milieu de l'adoption est en profonde mutation, et le nombre d'adoptions réalisées en forte diminution. Plus que jamais, il est fondamental de faire entendre la voix des familles adoptives, des parents, des enfants, des candidats qui partagent notre éthique. L'adoption est une mesure de protection de l'enfance, elle est conçue pour les enfants et à leur service. Pour ce faire, chaque voix compte, et votre adhésion ou réadhésion permet à votre association EFA – au travers de sa Fédération – d'être reconnue, écoutée, et de peser dans les débats, tout en restant politiquement indépendante. Nous espérons que vous appréciez votre association, et donc que vous ne manquerez pas de nous marquer votre soutien en renouvelant votre adhésion dès qu'elle arrivera à son terme (le bulletin d'adhésion est téléchargeable sur notre site). N'oubliez pas l'abonnement à notre revue trimestrielle « Accueil », unique en France, riche d'informations, de témoignages, de réflexions, d'actualités.

➤ **Vos idées**



Vous pouvez bien sûr nous faire part de vos attentes, de vos idées pour de nouvelles rencontres, des sujets que vous aimeriez que nous abordions ensemble, ou des intervenants que vous aimeriez pouvoir entendre.

Coin lecture

➤ **Pour les adultes**

◆ *On regardait s'approcher les nuages*

Gaëlle Drevet

**On regardait
s'approcher les nuages**



Témoignage et pistes de réflexion
à propos de l'adoption d'une fratrie de deux enfants
grands à l'international

Enfance & Familles d'Adoption
Collection Témoignage

Mère de deux garçons adoptés « grands », en fratrie, au Brésil, Gaëlle Drevet nous fait partager le cheminement de son couple et de sa famille, les turbulences des premières années et la construction au fil du temps d'une « famille à quatre ». Six années d'espoir, de larmes, de cris mais aussi de rires et de tendresse.

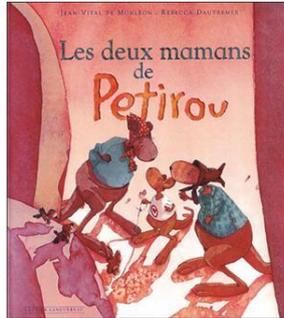
Premier ouvrage de la toute nouvelle collection « témoignage » d'Enfance & Familles d'Adoption, *On regardait s'approcher les nuages* apporte de nombreuses pistes de réflexion aux postulants qui se tournent vers l'adoption d'enfants grands, en fratrie. Il sera tout aussi utile aux professionnels qui accompagnent les familles adoptives.

Un livre fort, d'une lucidité et d'une franchise peu communes, sur les différentes étapes du parcours de l'auteur : du choix de devenir parent par adoption jusqu'à la rencontre des enfants, puis le long chemin de l'adaptation et de l'attachement mutuel, enfin la remarquable évolution des enfants et de toute la famille.

Cet ouvrage peut être commandé sur le site www.adoptionefa.org/

➤ Pour les enfants

◆ *Les deux mamans de Petirou*



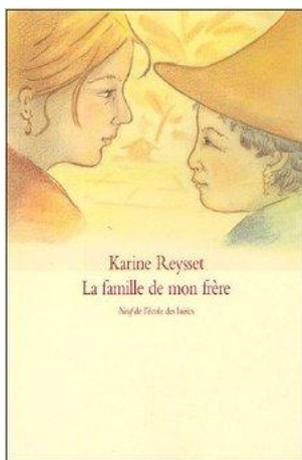
Petirou est un petit kangourou tout roux alors que ses parents sont bruns ! C'est normal, sa première maman n'avait plus assez de place pour lui dans sa poche alors elle l'a confié à d'autres parents... L'essentiel, c'est que Petirou a maintenant un papa et une maman qui l'aiment et qui lui font plein de câlins.

◆ *Foufours découvre un secret*



Foufours ne reconnaît plus Griselette. Elle est fâchée contre tout le monde. Elle s'habille de boue noire, et elle dit qu'elle veut tuer des petits oisillons pour les sauver du malheur. Elle vient d'apprendre qu'elle n'est pas la « vraie » sœur de Grisli... Il l'a trouvée et recueillie quand elle était toute petite. Mais le vrai secret, c'est Foufours et Grisli qui vont le lui révéler. C'est un secret fait d'amour et de tendresse.

◆ *La famille de mon frère*



Yann a un nouveau grand frère depuis quatre ans, depuis le jour où ses parents ont parrainé Minh, un jeune réfugié vietnamien. Il l'a aimé dès le premier regard, comme une évidence, sans se poser trop de questions sur son passé, son pays d'origine et encore moins sur sa famille vietnamienne. Minh fait partie des siens, à la vie, à la mort. Le reste appartient au passé. Mais tout change lorsque la famille fait un voyage au Vietnam. Là-bas, Yann ne reconnaît plus son grand frère, désormais occupé par sa « vraie » mère, ses deux frères qui lui ressemblent tant et ses amis d'enfance. Yann a l'impression de perdre Minh de jour en jour. Et si ce voyage, plutôt que de les rapprocher, allait les éloigner l'un de l'autre et faire d'eux des étrangers ? – *A partir de 9 ans.*

Numéros et adresses utiles

Site de votre association :

<http://efa57.free.fr>

Site Enfance et Familles d'Adoption :

www.adoptionefa.org

Informations et positions de notre mouvement

Forum EFA:

<http://fr.groups.yahoo.com/group/AdoptionEFA/>

Sur inscription, posez toutes vos questions, le plus grand forum sur l'adoption.

Forum EFA Santé:

<http://fr.groups.yahoo.com/group/adoptionefa-sante/>

Sur inscription, pour se renseigner sur les problèmes de santé, l'adoption de grands, fratries,...

Site du Conseil Général de la Moselle – Aide Sociale à l'enfance :

http://www.cg57.fr/moselleetvous/Pages/Fiche_adoption.aspx

Consultation d'Orientation et de Conseils en Adoption (COCA) du C.H.U. de Nancy :

Le Dr Anne BORSA-DORION, pédiatre au service de Médecine Infantile (03-83-15-47-47 ; ou 03-83-15-47-27, service des urgences où il est possible de laisser un message) et le Dr Festus BODYLAWSON, psychiatre d'enfants et d'adolescents au service de pédopsychiatrie de l'Hôpital d'Enfants (03-83-15-45-53 ou 03-83-15-48-50).

Pour des thématiques liées au langage, vous pouvez rencontrer Catherine COURRIER, orthophoniste, sensibilisée aux enfants adoptés, Service ORL Hôpital Central à Nancy (03-83-85-23-87).

Ligne d'écoute des parents :

Elle est mise en place par la Fédération Enfance et Familles d'Adoption

Tous les mercredis en soirée, et tous les jeudis de 14H à 17H30: au 08 10 00 21 01.



Site du Ministère de la Famille :

<http://famille.gouv.fr>

Site du Ministère des Affaires Etrangères :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/enjeux-internationaux/adoption-internationale-2605/>

Toutes les informations, fiches par pays, par O.A.A., pour les adoptions à l'étranger.

Site de l'Agence Française de l'Adoption :

<http://www.agence-adoption.fr>

Le portail français de l'adoption internationale.

Maison de l'Adoption au Luxembourg :

<http://www.croix-rouge.lu/services-et-missions-adoption/>

Tél : 00-352-2755-6442

Santé, Adoption :

Portail francophone traitant de l'abandon, l'adoption et de la santé des enfants migrants dans le monde, créé par le Professeur Jean-François CHICOINE, pédiatre québécois, et Rémi BARIL.

www.meanomadis.com

Sites de l'association de Parents d'Enfants présentant des Troubles de l'Attachement Ligue d'Entraide et de Soutien (PETALES):

<http://www.petales.org/>

<http://www.petalesfrance.fr/>

Pour les jeunes :

www.filsantejeunes.com

« mal à la vie »

Pour en parler 0800-235-236 : anonyme et gratuit tous les jours de 8H à minuit (fait par l'Ecole des Parents).



Ont participé à la préparation de ce numéro: Hervé et Marie-Noëlle BULLIER, Audrey DEHAIS-REINHARDT, Marie-Laure HEIM.