

Sommaire

- ° Vœux page 1
- ° Carnet rose et bleu page 2
- ° Retour sur les événements marquants et les activités d'EFA57 de la fin d'année 2016 page 2
- ° Agenda page 9
- ° Infos complémentaires page 10
- ° Le coin lecture page 12
- ° Numéros et adresses utiles page 14

Bonne lecture !

Vœux

Faire famille pour un enfant :
des liens à imaginer



Enfance & Familles d'Adoption,
ses 88 associations
départementales et Enfants
en recherche de famille
vous souhaitent
une très bonne année 2017.

www.adoptionefa.org



L'équipe d'EFA57 vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2017 : santé, bonheur et partage en famille, ainsi qu'échanges et découvertes au sein de l'association. Bienvenue aux enfants arrivés en 2016 (ou qui vont arriver prochainement) dans leurs foyers ! Et bien sûr, pour les parents et futurs parents en attente, nous ne pouvons que vous souhaiter que 2017 soit l'année de l'aboutissement de votre projet de vie.

Carnet rose & bleu

Toute l'équipe présente ses félicitations aux heureux parents et souhaite la bienvenue aux nouveaux petits Mosellans dont :



Céleste Hoffmann, née en juin 2015 en Éthiopie, et arrivée dans sa famille en juillet 2016 ;
Lise Wurtz, née en mai 2016 en Moselle, et arrivée dans sa famille en septembre 2016 ;
Nathan Hammenthienne, né en Moselle, et arrivé dans sa famille à l'âge de 3 mois.

Un petit retour sur EFA57 fin 2016

➤ Soirée à thème le vendredi 07 octobre 2016 : « La création du lien d'attachement »

Nous remercions chaleureusement l'UDAF de Moselle pour la mise à disposition d'une salle équipée et Sylvie Bris pour sa grande disponibilité.

Après le visionnage d'un extrait du documentaire « *De l'enfant rêvé à l'enfant réel* » d'Andréa Negrelli, suivi d'un exposé de 2 heures, un temps de questions/réponses a eu lieu avant que tous ne se retrouvent autour d'un cocktail pour poursuivre les conversations et les échanges.

Présentation de PETALES France : www.facebook.com/petalesfrance/
www.petalesfrance.fr ou secretaire@petalesfrance.fr

L'association informe, aide, soutient les parents et toute personne concernée directement ou indirectement par l'attachement, les défis de l'attachement et les troubles de l'attachement.

L'association peut échanger des informations, débattre ou collaborer avec toute association, institution, professionnel etc., concernés par l'attachement, les défis d'attachement et les troubles de l'attachement.

Pour réaliser ces objectifs, l'association peut entreprendre toute action dans le respect des statuts et du règlement intérieur. (Article 2 des statuts)

Dans le cadre d'un **soutien à la parentalité**, nous avons deux grands pôles d'action :

- **L'information** auprès des parents, professionnels, associations, institutions :
 - La théorie de l'attachement et l'importance des liens pour l'épanouissement de l'enfant.
 - Les défis de l'attachement (situations à risques, attitudes éducatives...)
 - L'attachement insécurité et les troubles de l'attachement.

- **La prévention et le soutien** auprès des familles :
- Accompagner pour favoriser la création du lien avec l'enfant.
 - Aider et soutenir les familles en difficulté en tenant compte de l'attachement insécure.

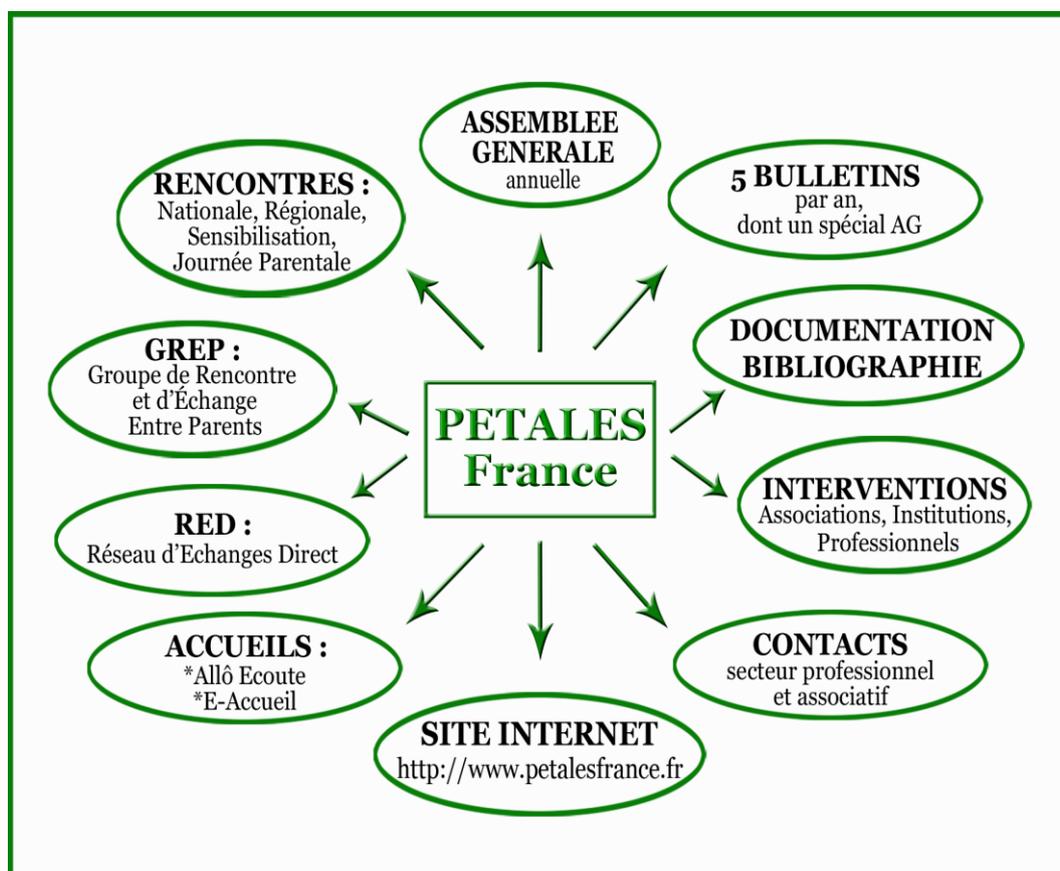
Quelques précisions :

Nous ne sommes pas des professionnels mais une association de parents, tous bénévoles.

Nous n'avons pas de visée thérapeutique.

Nous ne sommes pas là pour poser ou aider les parents à poser un diagnostic, nous leur précisons que seul un professionnel peut le faire.

Les actions de PETALES France :



CR de l'intervention : Favoriser la création du lien

© PETALES France – 2014

La théorie de l'attachement

La théorie de l'attachement a été développée par le psychanalyste anglais John Bowlby, puis par ses successeurs et par des chercheurs encore aujourd'hui.

Le concept vient de l'éthologie animale. L'instinct de chercher refuge est aussi important pour la survie d'une espèce, que celui de se nourrir. Il s'agit d'un besoin primaire.

Comment se met en place cet attachement ?

Par l'enfant qui lui-même construit un attachement avec sa mère.

La 1^{ère} phase est celle du cycle de la confiance :

Demande de l'enfant + réponse adaptée de la mère ==> l'enfant développe un sentiment de confiance + sécurité

Cet attachement initial joue un rôle important dans le développement de l'enfant car grâce à ce comportement le bébé humain apprend :

- à faire confiance
- à donner sens au monde qui l'entoure
- à supporter les frustrations
- à explorer activement son environnement
- à construire une relation intersubjective

[Il peut exister plusieurs figures d'attachement (mère, père, nourrice,...), l'enfant ne peut pas en avoir plus de trois ou quatre ...]

2^{ème} phase : l'année du "NON"

Au cours de sa 2^{ème} année l'enfant prend de l'autonomie et commence à explorer le monde.

Cette phase est très importante car elle va permettre à l'enfant d'accepter l'autorité et le contrôle des parents à travers les limites imposées.

La tolérance à la frustration se développe.

Certains facteurs sont défavorables à l'attachement :

- la maladie
- l'indisponibilité de la figure d'attachement
- la présence de personne(s) étrangère(s)
- la solitude
- l'obscurité
- des contextes nouveaux
- en cas de blessures, de danger
- sous tension en cas de faim, soif, ou fatigue
- l'inconfort physique

Le cycle de la négligence

Demande de l'enfant + pas de réponse ==> auto-gratification

Ce petit enfant accumule les frustrations et développe un immense sentiment de rage. Il acquiert le sentiment que le monde est insécure.

Le cycle de la confiance qui ne peut s'établir :

Il met en place son système de survie, il assure lui-même le contrôle des expériences qu'il traverse.

Peut-être concerné par les facteurs à risque :

- l'enfant adopté
- l'enfant biologique (hospitalisation de longue durée de la mère ou de l'enfant, négligence, maltraitance,...)
- l'enfant en famille d'accueil ou en foyer

Les principaux modes d'attachement :

- attachement sécure
- attachement insécure évitant
- attachement insécure résistant
- attachement désorganisé.

C'est lorsque l'attachement n'est pas sécure que les Troubles de l'Attachement peuvent survenir : les Troubles de l'Attachement peuvent être une des conséquences possibles des carences affectives précoces et/ou du traumatisme que constitue la rupture de la relation mère/enfant lorsqu'elle survient au cours des 2 ou 3 premières années de la vie de celui-ci.

(Attachement Insécure et Troubles de l'Attachement : les troubles peuvent aller de mineurs à majeurs)

Les conséquences de la qualité de l'attachement.

L'enfant avec un attachement sécure apprend :

- À faire confiance
- À donner sens au monde qui l'entoure
- À supporter les frustrations
- À explorer activement son environnement
- À construire une relation intersubjective

A contrario, avec un attachement insécure :

- Pas de « self »
- Pas d'intersubjectivité
- Il vit dans le moment présent
- Il est intolérant à la frustration
- Il n'est pas entré dans le monde du symbolique
- Il ne fait pas confiance et veut tout contrôle

Un regard particulier sur l'enfant adopté.

Les enfants adoptés ont eu le plus souvent un passé bien difficile :

- ils ont perdu leur mère de naissance
- ils ont connu l'abandon physique, parfois répété
- de nombreuses personnes se sont souvent occupées d'eux

Ces enfants développent des compétences de survie adaptées à la vie en institution mais défavorables à un attachement dans une famille.

Cela ne veut pas dire que tout enfant vivant ces difficultés va présenter des troubles de l'attachement, la majorité des enfants s'attacheront à leur nouvelle famille grâce en outre à leurs capacités de résilience.

Il faut faire attention à ne pas tout expliquer par les problèmes d'attachement, parce que d'une part ils ne sont pas forcément LA cause mais aussi parce qu'ils sont rarement UNE cause unique.

La qualité de l'attachement interfère sur les capacités à faire face aux différents problèmes vécus.

Adolescence : les recherches identitaires spécifiques à l'enfant adopté peuvent rendre cette période particulièrement difficile.

Autre facteur :

Conséquences neurologiques des facteurs à risque (Stress maternel, prise d'alcool,...)

Créer, maintenir, réparer le lien :

- Restaurer la confiance
- Créer un sentiment de sécurité

Cela va se faire dans la réciprocité avec des défis pour les parents mais aussi pour les enfants.

- L'adulte doit être un parent sécurisant (importance de se préparer et de prendre soin de soi).
- L'adulte doit tenir compte du vécu de l'enfant, comprendre ses peurs, valider ses souffrances.
- L'enfant doit apprendre à accepter les soins, le cadre de l'adulte, lui faire confiance et ne plus tout contrôler.

Bibliographie :

- L'attachement de Nicole et Antoine GUEDENEY – Masson
- L'enfant adopté, comprendre la blessure primitive de NN VERRIER – De Boeck
- La normalité adoptive de Johanne Lemieux – Québec Amérique
- John Bowlby, Attachement et perte, vol. 1 L'attachement, Presses Universitaires de France, 1e édition 1978, 4e édition 2000
- John Bowlby, Attachement et perte, vol. 2 Séparation, angoisse et colère, Presses Universitaires de France, 1e édition 1978, 3e édition 1998
- John Bowlby, Attachement et perte, vol. 1 La perte, tristesse et dépression,, Presses Universitaires de France, 1e édition 1984, 3e édition 2002

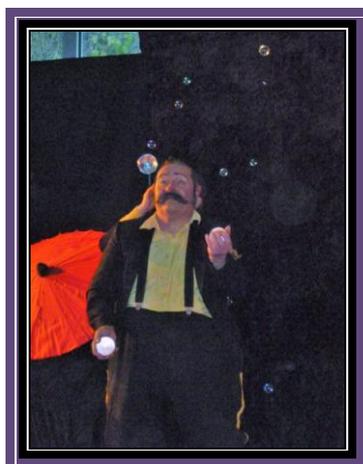
Un grand merci à Sylvie et à PETALES France pour l'autorisation d'utilisation de ce compte-rendu.



➤ **Fête familiale de Saint-Nicolas, le dimanche 27 novembre 2016 à Pont-à-Mousson**

C'est à la salle de l'Oasis de Pont-à-Mousson que les familles adhérentes d'EFA 57 et d'EFA 54-55 ont assisté à la traditionnelle fête de Saint-Nicolas, organisée conjointement par les deux associations départementales. La troupe Roue libre a donné une représentation de son spectacle de cirque, faisant participer petits et grands pour certains numéros. Le spectacle a été suivi de la visite du patron lorrain des écoliers. Des plus intimidés aux plus téméraires, tous les enfants présents, évidemment très sages, sont allés voir Saint-Nicolas de plus près pour qu'il leur offre de petits présents. Le goûter composé de gâteaux, de chocolat chaud et de vin chaud a eu beaucoup de succès et a ravi les plus gourmands.

Cette première édition de la Saint-Nicolas commune aux associations départementales EFA 57 et EFA 54-55 a ravi la quarantaine de familles présentes et pleinement satisfait les organisateurs.



Un petit aperçu de 2017 : l'Agenda

➤ Groupe de Parole



Le groupe de Parole devrait démarrer en janvier. Il reste encore quelques places. Si vous êtes intéressés, contactez-nous rapidement.

Selon le calendrier prévisionnel, le groupe de Parole se réunira le dernier mardi de chaque mois, de janvier à juin, de 20H30 à 22H00, au Centre du Bon Pasteur de Metz-Borny.

➤ Assemblée Générale ordinaire, le dimanche 05 février 2017



Notre traditionnelle assemblée générale aura lieu le dimanche 05 février au centre du Bon Pasteur de Metz-Borny.

Au programme : accueil dès 14H00 ; A.G.O. à 14H15 suivie d'une conférence animée par Karen Lebourg sur la thérapie EMDR (de l'anglais : Eye-movement Desensitization and Reprocessing = une nouvelle approche de psychothérapie qui utilise la stimulation sensorielle des deux côtés du corps, soit par le mouvement des yeux soit par des stimuli auditifs ou cutanés, pour induire une résolution rapide des symptômes liés à des événements du passé), dans la prise en charge des traumatismes précoces.

Retrouvez l'invitation et les différentes modalités de cette journée sur notre site Internet.

➤ Sortie dans un parc familial



Cette sortie est en préparation. Elle sera finalisée par la nouvelle équipe d'administrateurs. Elle pourrait avoir lieu le dimanche 09 avril 2017 (premier dimanche des vacances de Pâques), au Parc Merveilleux de Bettembourg (Luxembourg) pour une journée de rencontre et détente.

➤ Pique-nique



Le pique-nique estival se déroulera le dimanche 25 juin 2017 à Algrange. Un grand merci à la famille adhérente qui nous a trouvé cette salle !

➤ Conférence d'automne et fête familiale de Saint-Nicolas



Comme chaque année, nous vous proposerons une conférence à l'automne et une rencontre familiale pour la Saint-Nicolas. Ces événements sont en cours de préparation, en partenariat avec EFA54/55.



Infos complémentaires

➤ *Stage national de réflexion pré-adoption*

Les stages en direction des candidats à l'adoption s'inscrivent dans un contexte d'adoption nationale et internationale de plus en plus complexe. Ils abordent les spécificités du dispositif français et de la culture française en matière d'adoption. Ces stages, **validés par une attestation** qu'EFA est en mesure de délivrer car organisme de formation, permettent aux candidats de répondre aux exigences croissantes de formation des pays d'origine tout en leur donnant une authentique possibilité de travailler personnellement sur leur projet.

Le but de ces stages n'est pas d'y « apprendre les bonnes réponses », mais d'**acquérir des clefs d'analyse et des outils** permettant :

- d'explorer ses motivations profondes, d'identifier les éléments de sa propre histoire personnelle susceptibles d'être des facteurs dynamisants du projet ou au contraire de freins s'ils sont ignorés ou occultés ;
- d'aborder le projet depuis la place de l'enfant (abandon, craintes, attentes, besoins, devenir) ;
- de mieux comprendre les enjeux d'une adoption pour l'enfant, pour les futurs parents, pour les frères et sœurs ;
- d'esquisser les contours du projet (potentiels et limites) ;
- de connaître les réalités de l'adoption aujourd'hui, le cadre juridico-administratif, les étapes et les structures ;
- d'évaluer et de s'appropriier les lieux ressources et les informations (physiques et numériques).

La **démarche retenue** alterne : temps d'information, échanges, ateliers, projection d'un film.

Les intervenants : un médecin, une psychologue, une responsable d'association, ayant tous à la fois des compétences professionnelles et une expérience associative de l'adoption (suivi des enfants, accompagnement des parents, animation de groupes de parole, etc.).

13 participants maximum.

Coût : 230 euros par personne (420 euros pour un couple), documentation et repas compris.

Il est important de rappeler qu'**EFA n'intervient pas dans le processus d'évaluation des candidats à l'adoption** par les Conseils généraux.

http://www.adoptionefa.org/images/FORMATIONS/stage_dijon_mars2017.pdf

➤ **Votre adhésion**

A photograph showing several pairs of hands clasped together in a supportive gesture, symbolizing unity and support.

Le milieu de l'adoption est en profonde mutation, et le nombre d'adoptions réalisées en forte diminution. Plus que jamais, il est fondamental de faire entendre la voix des familles adoptives, des parents, des enfants, des candidats qui partagent notre éthique. L'adoption est une mesure de protection de l'enfance, elle est conçue pour les enfants et à leur service. Pour ce faire, chaque voix compte, et votre adhésion ou réadhésion permet à votre association EFA – au travers de sa Fédération – d'être reconnue, écoutée, et de peser dans les débats, tout en restant politiquement indépendante. Nous espérons que vous appréciez votre association, et donc que vous ne manquerez pas de nous marquer votre soutien en renouvelant votre adhésion dès qu'elle arrivera à son terme (le bulletin d'adhésion est téléchargeable sur notre site). N'oubliez pas l'abonnement à notre revue trimestrielle « Accueil », unique en France, riche d'informations, de témoignages, de réflexions, d'actualités.

➤ **Vos idées**



Vous pouvez bien sûr nous faire part de vos attentes, de vos idées pour de nouvelles rencontres, des sujets que vous aimeriez que nous abordions ensemble, ou des intervenants que vous aimeriez pouvoir entendre.

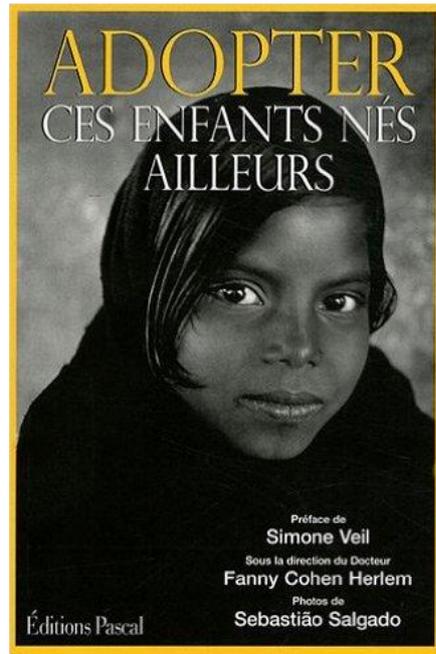
➤ **Votre journal « Feuille de Chou » devient biannuel**

En raison d'un manque de temps et de personne disponible pour faire vivre ce petit journal, à compter de cette année, nous allons passer à 2 éditions par an (au lieu de 3). Nous espérons pouvoir vous proposer un numéro en janvier et un en milieu d'année.

Coin lecture

➤ Pour les adultes

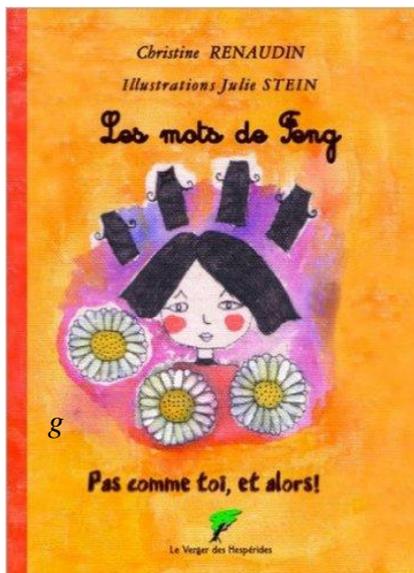
◆ *ADOPTER ces enfants nés ailleurs*



L'adoption d'un enfant né ailleurs est une aventure singulière pour toutes les personnes concernées. Pour l'enfant adopté, trouver des parents et grandir en famille comme n'importe quel enfant implique une rupture qui le sort de son milieu d'origine psychoaffectif, culturel et social. Cette rupture, qui suit la rupture première que représente l'abandon, nécessite qu'on s'y attarde, quant à la façon dont elle se déroule, dont elle est parlée et préparée autant pour l'enfant que pour ses parents. Car elle entraîne, pour les uns comme pour les autres, des changements radicaux. Les parents adoptifs doivent, vis-à-vis d'eux-mêmes, pouvoir répondre de leurs motivations profondes et, un jour, vis-à-vis de l'enfant, répondre de la façon dont l'adoption s'est faite. Tout couple/toute personne, désireux/se d'adopter un enfant a l'obligation de ne pas chercher un enfant à tout prix et par n'importe quel moyen. C'est donc une permanente et authentique interrogation sur soi-même et son projet qu'engagent ceux qui adoptent non seulement lorsqu'ils le décident, mais tout au long d'un chemin parfois difficile. Aussi cet ouvrage invite-t-il les parents à ne pas rester seuls, à ne négliger ni les dispositifs, ni les organismes qui permettent d'accompagner leur démarche.

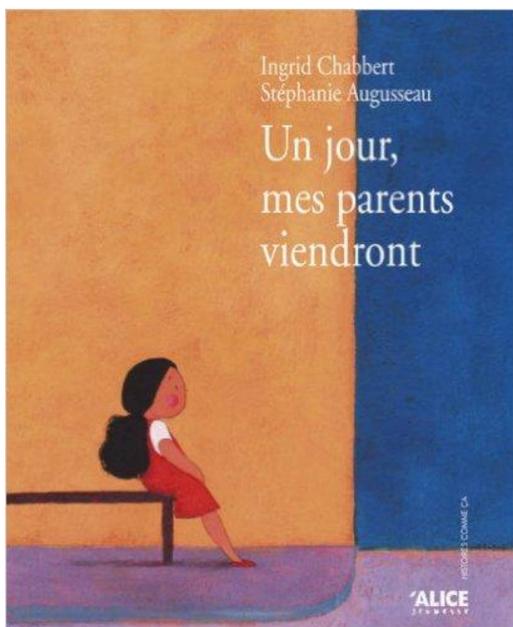
➤ Pour les enfants

◆ Les mots de Feng



Feng, une petite Chinoise, vient d'arriver en France. Va-t-elle réussir à se faire accepter ? Feng a 8 ans lorsqu'elle arrive chez ses parents. Seule face à ses parents, ses amis de l'orphelinat lui manquent. C'est donc pleine d'enthousiasme qu'elle accepte d'aller au centre aéré, heureuse à l'idée de pouvoir jouer et communiquer avec des enfants de son âge. Mais l'accueil que lui réservent les enfants est bien décevant...

◆ Un jour, mes parents viendront



Le temps semble arrêté. Il n'y a que l'attente, presque palpable. L'attente d'un enfant, une petite fille, l'attente du jour où ses parents viendront. Enfin. Il fait chaud, les mêmes gestes se répètent tous les jours : jouer sur un bout de trottoir, guetter le va-et-vient des voitures, apporter un peu d'attention aux autres enfants... Il fait très chaud, les mêmes événements se répètent inlassablement : la porte qui s'ouvre, les rires de l'enfant heureux que ses parents viennent chercher, la tristesse mêlée de joie pour l'heureux adopté, l'espoir du jour où "mon tour viendra", la lutte contre la tristesse, la résignation... Et puis, un jour, c'est le prénom de la petite fille qu'on appelle... elle les voit, et elle sait que c'est eux. Ils sont venus...

Numéros et adresses utiles

Site de votre association :

<http://efa57.free.fr>

Site Enfance et Familles d'Adoption :

www.adoptionefa.org

Informations et positions de notre mouvement

Forum EFA:

<http://fr.groups.yahoo.com/group/AdoptionEFA/>

Sur inscription, posez toutes vos questions, le plus grand forum sur l'adoption.

Forum EFA Santé:

<http://fr.groups.yahoo.com/group/adoptionefa-sante/>

Sur inscription, pour se renseigner sur les problèmes de santé, l'adoption de grands, fratries,...

Site du Conseil Départemental de la Moselle – Aide Sociale à l'enfance :

http://www.cg57.fr/moselleetvous/Pages/Fiche_adoption.aspx

Consultation d'Orientation et de Conseils en Adoption (COCA) du C.H.U. de Nancy :

Le Dr Anne BORSA-DORION, pédiatre au service de Médecine Infantile (03-83-15-47-47 ; ou 03-83-15-47-27, service des urgences où il est possible de laisser un message) et le Dr Festus BODYLAWSON, psychiatre d'enfants et d'adolescents au service de pédopsychiatrie de l'Hôpital d'Enfants (03-83-15-45-53 ou 03-83-15-48-50).

Pour des thématiques liées au langage, vous pouvez rencontrer Catherine COURRIER, orthophoniste, sensibilisée aux enfants adoptés, Service ORL Hôpital Central à Nancy (03-83-85-23-87).

Ligne d'écoute des parents :

Elle est mise en place par la Fédération Enfance et Familles d'Adoption

Tous les mercredis en soirée, et tous les jeudis de 14H00 à 17H30: au 08 10 00 21 01.



Site du Ministère de la Famille :

<http://famille.gouv.fr>

Site du Ministère des Affaires Etrangères :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/enjeux-internationaux/adoption-internationale-2605/>

Toutes les informations, fiches par pays, par O.A.A., pour les adoptions à l'étranger.

Site de l'Agence Française de l'Adoption :

<http://www.agence-adoption.fr>

Le portail français de l'adoption internationale.

Maison de l'Adoption au Luxembourg :

<http://www.croix-rouge.lu/services-et-missions-adoption/>

Tél : 00-352-2755-6442

Santé, Adoption :

Portail francophone traitant de l'abandon, l'adoption et de la santé des enfants migrants dans le monde, créé par le Professeur Jean-François CHICOINE, pédiatre québécois, et Rémi BARIL.

www.meanomadis.com

Sites de l'association de Parents d'Enfants présentant des Troubles de l'Attachement Ligue d'Entraide et de Soutien (PETALES):

<http://www.petales.org/>

<http://www.petalesfrance.fr/>

Pour les jeunes :

www.filsantejeunes.com

« mal à la vie »

Pour en parler 0800-235-236 : anonyme et gratuit tous les jours de 8H00 à minuit (fait par l'Ecole des Parents).



Ont participé à la préparation de ce numéro: Hervé BULLIER, Audrey DEHAIS-REINHARDT, Marie-Laure HEIM.