



Ateliers Psychocorporels

Eprouver son corps pour aller à la rencontre de l'autre

3 samedis de 14h30 à 17h30

23 février, 23 mars et 13 avril 2013 sur la région Longwy-Metz

Ces ateliers psychocorporels, inspirés de ceux pratiqués au Québec, Belgique et Luxembourg, sont nouveaux en France. Ils sont organisés conjointement par EFA 54 et 55, EFA 57 et EFA 88.

Les objectifs des ateliers

- prendre un moment pour être à l'écoute de soi
- se rendre plus disponible à l'autre, en passant par l'éprouvé du corps
- anticiper plus sereinement l'attente
- soutenir une dynamique parentale contenant et une qualité d'accordage avec le futur enfant

Conditions : ils s'adressent aux postulants à l'adoption, en couple ou célibataires. Il est impératif que les personnes viennent par deux, afin que l'effectif du groupe soit un nombre pair. Les personnes célibataires peuvent venir avec une personne de leur entourage ou une autre personne célibataire.

L'inscription à l'atelier est limitée à 6 X 2 personnes (dont 3 X2 minimum). Les 3 ateliers sont construits pour progresser et approfondir d'une fois sur l'autre, il est donc souhaité de participer aux trois ateliers !

Contenu des séances : durant 3 heures, le contenu des ateliers permettra d'aller solliciter les structures du corps (muscles, os, peau) et de comprendre l'importance du corps dans la relation à soi et dans la relation à travers l'autre. Ces ateliers offriront à chaque participant la possibilité de s'impliquer tant psychiquement que corporellement à travers des propositions, seul, en couple ou en groupe, qui passeront par la mise en jeu dans l'espace, le contact, toucher...

Intervenante et conceptrice des ateliers : **Caroline CHAUVEZ**, psychomotricienne, en troisième année de psychomotricité à Lille.

Inscriptions : 10 euros par famille et par séance, soit 30 euros pour les 3 ateliers. Pour les non-adhérents Enfance et Familles d'Adoption : 20 euros/famille/séance.

Lieux des séances : 23 février salle des sports d'Hussigny (entre Longwy et Villerupt), 23 mars salle du centre de Bon Pasteur à Metz Borny (10 rue du Bon Pasteur à Metz) et 13 avril salle des sports d'Hussigny.



Inscriptions auprès de : secretaire@efa54.org

infos sur www.efa54.org

infos sur <http://efa57.free.fr/>



Action organisée avec le soutien **Harmonie mutuelle**