



Adoption : temps pendant lequel l'enfant et les parents s'adoptent en s'adaptant ou s'adaptent en s'adoptant ?

Dans ce numéro, nous avons cherché avant tout à nous adresser à ceux qui attendent, se préparent, aux nouveaux parents, qu'ils se sentent désarmés ou non, mais aussi à ceux qui les entourent et aux parents désormais entrés dans la routine, pour qu'ils se souviennent des premières fois, des premières joies mais aussi de leurs premières erreurs de parents, et pour leur donner, pourquoi pas, l'envie d'aller soutenir les nouveaux parents, leurs pairs, en se rapprochant de leur association départementale EFA.

Éditorial

De l'une à l'autre Geneviève Miral

Dossier

Le temps de l'adoption Carine Boudesocque-Dubois, Odile Baubin

Après le temps de l'agrément, puis celui de l'attente, est enfin arrivé le temps tant attendu, espéré, imaginé, de la rencontre, suivi des premiers moments en famille, des « premières fois » : le temps de l'adoption.

« The Wall » : le mur des besoins physiques et émotionnels d'un enfant Dr Odile Baubin, Carine Boudesocque-Dubois

Chaque enfant a des besoins physiques et émotionnels propres, la manière dont ces besoins sont comblés ou non conditionnant son développement. Certains enfants adoptés ont souffert de manques et de carences, différents en fonction des âges, mais potentiellement présents dès le plus jeune âge. Ces manques doivent être identifiés dès l'arrivée de l'enfant, afin de pouvoir y répondre au mieux. Ce n'est qu'ensuite que l'enfant pourra poursuivre son développement.

L'alimentation des premiers temps

Entre les enfants qui se jettent sur la nourriture, ou qui cachent des « provisions » sous leur lit, de peur de manquer, et ceux qui se nourrissent du bout des lèvres, il faut parfois du temps et un peu de souplesse pour alimenter son enfant de façon saine et équilibrée.

Le sommeil de l'enfant Dr Delphine Brunel

L'adoption est un bouleversement pour l'enfant. Tout son environnement est modifié, que ce soit les relations humaines ou les choses matérielles. Le sommeil étant le reflet de la vie diurne, il va donc subir tous ces bouleversements.

Comment renforcer le lien parent-enfant ? Cécile Delannoy

Une initiative totalement nouvelle qui s'adresse à des enfants plutôt grands, et dont l'originalité repose sur une participation réciproque de l'enfant et de son parent.

Quand la proximité physique soutient la création du lien... Marielle Icard

Dans l'adoption, la question de l'attachement est au centre du débat : il est indispensable de créer une relation affective entre les parents et l'enfant. La création de ce lien est favorisée par les contacts physiques. Ainsi, la question du toucher est, elle aussi, centrale !

La régression Dr Catherine Grattier

Ce terme qui signifie « recul, diminution, déclin » selon le dictionnaire français, a une tout autre signification chez l'enfant, en particulier chez l'enfant adopté. Il faut savoir en identifier les

manifestations et y répondre de façon appropriée.

De la nécessité des limites chez l'enfant Dr Catherine Grattier

« Non ! », trois petites lettres toutes simples, un mot facile qui fait partie du premier langage de beaucoup d'enfants, mais qu'il est parfois si difficile à dire lorsqu'on est parent ! Et pourtant, ce mot est indispensable, nécessaire, il est à la base des limites que tout parent, adoptif ou non, doit apprendre à poser à ses enfants.

Suivi d'un témoignage, dans lequel des parents se souviennent avec émotion de tous ces NON

Du temps pour se sentir parents

Pour certains, « être parents » a été instantané, évident. Pour d'autres, il aura fallu du temps. Plusieurs parents témoignent sur ce lien non-immédiat qui se tisse avec le temps. Cela aidera sûrement ceux qui partagent les mêmes ressentis, avec un fort sentiment de culpabilité, à s'autoriser à s'en défaire.

La dépression post-adoption Une mère témoigne

Souvent ignoré lorsqu'il s'agit d'adoption, les mères connaissent aussi le syndrome de la dépression à l'arrivée d'un enfant, plus sévère que le simple « baby blues », et pas forcément à l'arrivée du premier enfant.

Trouver aide et soutien L'équipe Accompagnement des familles d'EFA

Après un séjour plus ou moins long à l'étranger, passé dans des lieux souvent impersonnels peu propices à l'intimité, ou après les rencontres médiatisées en France avec l'enfant qui vous a été confié, l'arrivée à la maison est vécue comme un soulagement. Néanmoins, ce n'est que la fin d'un premier parcours car c'est un moment charnière : celui de la construction de la vie de famille.

Bibliographie

Nos rubriques

C'EST-À-DIRE ! : **Noire est ma colère !**

EN FRANCE : **La situation des pupilles de l'État en 2010**

ADOPTION INTERNATIONALE : **Zoom sur un pays d'Europe : la Bulgarie**

NOS ENFANTS À L'ÉCOLE : **Lancement de l'enquête « Adolescence, adoption, orientation »**

SANTÉ : **Par qui faire suivre son enfant ?**

ENFANTS EN RECHERCHE DE FAMILLE : **Quand ERF et le service Adoption d'un Conseil général travaillent ensemble pour les enfants**

DU CÔTÉ D'EFA : **Partenariat EFA / CAF dans la Nièvre**

PAROLES D'ADOPTÉS : **Entretien avec Hélène Jayet**

LA PAROLE EST À VOUS : **LIGARE l'Arbre Vert, un lieu qui reprend du service...**

LIRE - ÉCOUTER – VOIR : **avec, entre autres, le dernier livre de Cécile Delannoy et Catherine Vallée, « Vivre et grandir dans l'adoption », et la sortie prochaine du film de Jung « Couleur de peau : Miel ».**

Notre site internet

www.adoptionefa.org/index.php/la-revue-accueil

Pour s'abonner à la revue Accueil :

<http://www.adoptionefa.org/index.php/la-revue-accueil/s-abonner>

Pour commander ce numéro de la revue Accueil : **bon de commande en page suivante** ou

<http://www.adoptionefa.org/index.php/la-revue-accueil/les-numeros-deja-parus>

Pour tous renseignements :

Enfance & Familles d'Adoption, 221 rue La Fayette, 75010 Paris,

Tél. +33 (0) 1 40 05 57 70, fax. +33 (0) 1 40 05 57 79,

email : secretariat.federation@adoptionefa.org

site internet : www.adoptionefa.org



REVUE ACCUEIL

Bon de commande du numéro **163**

« LE TEMPS DE L'ADOPTION »

Nom :

Adresse :

Code postal - Ville :

Téléphone ou adresse mail :

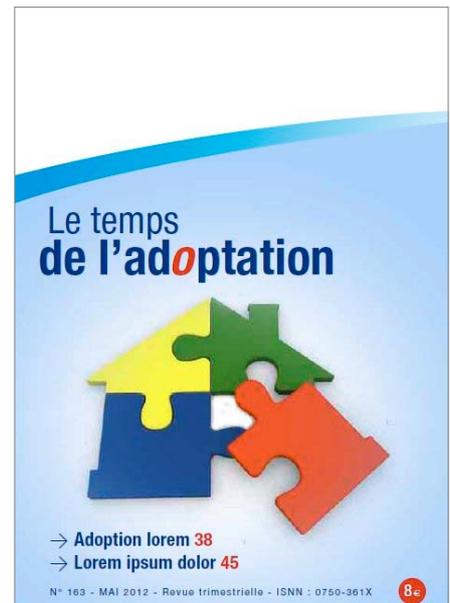
(A renseigner impérativement)

Souhaite recevoir exemplaire(s) du numéro 163

Prix unitaire : 8 €

Total de la commande €: ...

(Frais de port inclus)



Merci de retourner ce formulaire accompagné de votre règlement bancaire, à l'ordre de EFA, à :

Enfance & Familles d'Adoption
221 rue La Fayette – 75010 PARIS
01 40 05 57 70 (ou 74)

Vous pouvez aussi contacter :

▶ pour les abonnements et commandes : beatrice.zanetti@adoptionefa.org
▶ le secrétariat de rédaction : frederique.lefloch@adoptionefa.org